

MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 9 IM. JANA BRZEC HWY W JAROSŁAWIU

„PRZEDSZKOLE ZDROWE I TWÓRCZE PRZYJAZNE DZIECIOM I RODZICOM”

**BIULETYN PRZEDSZKOLNY DLA RODZICÓW I DZIECI
CZERWIEC 2023**



Drodzy Rodzice !

Pragniemy zachęcić Was do czytania nowego numeru naszego biuletynu informacyjnego. Wierzimy, że Każdy znajdzie w nim coś interesującego dla Siebie.

&



Z życia przedszkolaka ☺

Minał maj, a wraz z nim...

1-3 Maja – Rocznicą Uchwalenia Konstytucji 3 Maja



Święta majowe cała społeczność przedszkolna uczciła uroczystym apelem oraz przygotowanym programem artystycznym. Odśpiewano Mazurka Dąbrowskiego, jak i również każda z grup przedszkolnych przygotowała piękne wiersze i piosenki na tę właśnie okoliczność.

5 Maja - Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną ♡



Na znak solidarności z osobami niepełnosprawnymi przedszkolaki wzięły udział w Marszu Godności przechodząc ulicami miasta z okazji obchodzonego 5 maja Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną oraz Dnia Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych ♡ ♡ ♡
Na Rynku miasta czekały na dzieci liczne atrakcje sportowe i rekreacyjne.

26 Maja – Święto Rodziny



Od 22-26 maja w Miejskim Przedszkolu nr 9 im. Jana Brzechwy w Jarosławiu, w każdej z grup przedszkolnych zostały przedstawione wcześniej przygotowane przez nauczycielki i dzieci programy artystyczne. Okazją do zaprezentowania wierszy, piosenek i tańców były nadchodzące, bardzo ważne święta dla każdego dziecka - „Dzień Mamy i Taty”. Wspaniałe prezentacje dla Rodziców zostały zaprezentowane przez przedszkolaków na specjalnie przygotowanej z tej okazji uroczystości.

27 Maja - Przegląd Twórczości Dziecięcej "I ja mam talent"



Występ naszych zdolnych, utalentowanych tancerzy z grupy „Niebieskiej”, którzy zaprezentowali taniec „Clap Snap” na Przeglądzie Twórczości Dziecięcej "I ja mam talent" w JOKiS w Jarosławiu, zrobił na widzach ogromne wrażenie i został nagrodzony ogromnymi brawami 😊

1 Czerwca – „Mini Jarmark Jarosławski”



1 czerwca dzieci z naszego przedszkola miały przyjemność brać udział w kupieckim korowodzie, który miał swój początek na Rynku w Jarosławiu. Na dzieci również czekały liczne atrakcje, a o godzinie 14.00 odbyły się występy dzieci z jarosławskich przedszkoli. Nasze przedszkolaki zaprezentowały się śpiewając piosenki min. utwory dla mamy i taty. Ogromne brawa i gratulacje dla wszystkich solistów !

Nadchodzące wydarzenia... co nas czeka?

1 czerwca –Międzynarodowy Dzień Dziecka



Międzynarodowy Dzień Dziecka jest świętem obchodzonym niemal na całym świecie. Nie we wszystkich krajach świata jednak święto to przypada 1 czerwca. Odmienny jest także sposób obchodzenia tego dnia, na co wpływ ma bez wątpienia różnorodna tradycja, obyczajowość i historia wynikająca z danego kręgu kulturowego. Podobno korzenie Dnia Dziecka sięgają 1954 roku, kiedy to Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) postanowiło o konieczności stworzenia takiego święta, by upowszechnić cele i ideały dotyczące praw dziecka, jakie zawierała Karta Narodów Zjednoczonych. Inne źródła z kolei datują Dzień Dziecka na rok 1952, a inicjatywę ustanawiającą to święto przypisuje się działającej na rzecz zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa na świecie organizacji „The International Union for Protection of Childhood”. Z kolei w chińskim kalendarzu Dzień Dziecka ponoć występuje już od roku 1926, natomiast w Japonii uroczystość ta ma swoje tradycje od 1948 roku.

W Polsce i innych krajach byłego bloku socjalistycznego święto to obchodzone jest właśnie 1 czerwca. W Francji i Włoszech z kolei Międzynarodowy Dzień Dziecka przypada na datę 6 stycznia, czyli Święto Trzech Króli. Wynika to z faktu, iż Dzień Dziecka łączony jest tam z Dniem Rodziny. Specyficzne są także obchody tego święta w tych dwóch krajach. 6 stycznia uznaje się bowiem za dzień, kiedy to dzieci nie tylko otrzymują od rodziców podarunki, lecz także ciasto z „wróżbą” i koronę króla lub królowej.

Obchody Dnia Dziecka na świecie mogą być bezpośrednio związane z świętem narodowym danego kraju, czego najlepszym przykładem jest Turcja, gdzie przypadający na 23 kwietnia Dzień Dziecka jest jednocześnie Świętem Niepodległości.

Nie ulega wątpliwości, że Dzień Dziecka, który dziś obchodzimy w Polsce, jest niezwykle ważnym i potrzebnym świętem. To dzieci bowiem, jako istoty kruche i potrzebujące opieki, najłatwiej jest skrzywdzić, a zgodnie z tym, co mówił Jan Paweł II: *„Dzieci są nadzieją, która rozkwita wciąż na nowo, projektem, który nieustannie się urzeczywistnia, przyszłością, która pozostaje zawsze otwarta”*.

24 czerwca - rozpoczęcie wakacji



Wakacje to okres, w którym znajdujemy czas na zabawę, relaks i drobne szaleństwa. Nie mamy obowiązków związanych ze szkołą i nauką, więc możemy bez ograniczeń planować najróżniejsze przygody, w których będziemy brać udział. Niektórzy spotykają się z przyjaciółmi i wspólnie świetnie się bawią, inni wybierają się na rodzinne wyjazdy. Nikt nie siedzi w domu, kiedy za oknem mamy słoneczną, piękną, zachęcającą do wyjścia pogodę. Jednak wszyscy musimy pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia nas z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Jak powinniśmy postępować, aby wakacje zawsze kojarzyły nam się z samymi przyjemnościami? Wystarczy wykazać zdrowy rozsądek i pamiętać o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
4. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
5. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
6. Nie rozmawiaj z obcymi.
7. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
8. Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
9. Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.
10. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
11. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
12. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
13. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
14. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
15. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
16. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
17. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
18. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
19. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.
20. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
21. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
22. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
23. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
24. Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.
25. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.
26. Dbaj o higienę – myj często ręce, dezynfekuj, zachowaj bezpieczną odległość od obcych Ci osób.



Poczytaj swojemu dziecku...

WKŁADKA DLA MAMY, TATY, BABCI i DZIADKA



„Czerwiec”

*Czerwiec w zieleń przebogaty,
kwitną łąki, zboże kłosi,
dojrzewają już topole,
polne kwiaty deszczyk rosi.
Cicho szumi ozimina,
fruwa motyl nad łąkami,
zakwitła już ożyna,
lato pieści promieniami.
Wiatr kołysze młode sosny,
spod mchu rydze wyglądają,
do radości powód prosty,
dzieci już wakacje mają.*

M. Szczepańska



Dlaczego dziecko kłamie i jak temu przeciwdziałać

Jeśli stwierdziliśmy, że nasze dziecko kłamie, musimy podjąć określone działania. Są one oczywiście zależne od wieku dziecka, ale z reguły przy pierwszej wpadce nasza pociecha jest jeszcze mała. Po pierwsze, trzeba się zastanowić, czy nie mamy podwójnych zasad – dziecko ma nie kłamać, ale czy sami trzymamy się tej zasady? Czy nasze działania zachęcają dziecko do kłamstwa? Czy dziecko wielokrotnie słyszy, że kłamiemy, np. mówiąc różnie o tych samych osobach, sytuacjach i rzeczach? Czy słyszało, jak okłamujemy swoich rodziców, policjanta drogówki czy swojego szefa? Czy prosiliśmy, aby kłamało, żeby wytłumaczyć nasze zachowania? Jeśli tak, to musimy od razu spróbować wytłumaczyć to dziecku. Pokazać, kiedy kłamstwo jest bardzo złe oraz wyjaśnić, dlaczego w niektórych sytuacjach nie mówimy prawdy. Po drugie, musimy zastanowić się, dlaczego dziecko ukryło prawdę lub skłamało. Dlaczego moje dziecko boi się powiedzieć mi prawdę. Czy jesteśmy wobec dziecka zbyt surowi i dlatego, bojąc się zbyt gwałtownej reakcji, nie mówi prawdy? Czy nie mamy nadmiernych oczekiwań? W jakich sprawach kłamie – domowych, osobistych czy przedszkolnych? Czy jesteśmy nadopiekuńczy i nie dajemy dziecku żadnej swobody? Dlaczego tak obawia się kary, że ukrywa prawdę. Czy wie, jakiej kary naprawdę może się spodziewać, a może ją nadmiernie wyolbrzymia? Czy jeśli jest starsze, to chroni swoją prywatność? Każdy człowiek, a więc także dziecko, ma prawo do prywatności i do podejmowania własnych decyzji co do tego, co kto wie na jego temat. Wielokrotnie spokojnie trzeba pokazywać dziecku skutki mówienia kłamstw z punktu widzenia kłamiącego, okłamывanego i osób trzecich, które to kłamstwo może dotknąć. Można do tego wykorzystywać baśnie, powieści, filmy czy prawdziwe historie. Co się stanie, jeśli bohater powie prawdę, a co jeśli skłamie? Jak to wpłynie na jego stosunki z innymi bohaterami? Jak będą go oceniać? Co i dlaczego dziecko wybrałoby na miejscu bohatera? Dziecko powinno mieć świadomość, że nigdy nie może tak kłamać, by jego kłamstwo

krzywdziło inne osoby. I musi mieć stuprocentową pewność, że wszystko zawsze może powiedzieć swoim rodzicom, którzy będą je wspierać w każdej sytuacji. Dziecko w okresie dojrzewania kłamie więcej, bo w ten sposób niejako potwierdza swoją odrębność, a jego powiązania z grupą rówieśniczą i lojalność wobec jej członków jest w tym czasie silniejsza niż związek z rodziną. Ale im ma więcej zaufania wobec swoich rodziców, im czuje się pewniej w domu jako pełnoprawny członek rodziny, tym jego młodzieńczy bunt będzie słabszy. Czasem nie musimy poznać całej prawdy, trzeba dać dziecku trochę swobody i zaufania. Nie możemy też być zbyt nieufni – jeśli nie uwierzymy dziecku, które mówi prawdę, możemy mieć zupełnie inne problemy. Prawdę na pewno musimy jednak poznać w sytuacji wysokiego ryzyka, gdy podejrzewamy zaangażowanie dziecka w niekorzystnej grupie rówieśniczej, kontakt z narkotykami, informacje o czynach karalnych, wykorzystywanie seksualne itp. Wtedy musimy dowiedzieć się prawdy i podjąć zdecydowane działania.

Jeśli musimy wyciągnąć konsekwencje z zachowania dziecka, trzeba wyraźnie rozdzielić nagane związane z popełnionym czynem, występkiem lub zaniechaniem czegoś od kary związanej z tym, że skłamało lub ukrywało prawdę. Złagodzić swoje stanowisko, jeśli dziecko ostatecznie powiedziało prawdę, przyznało się do popełnionego czynu, jest gotowe ponieść konsekwencje swoich działań. Być bardziej stanowczym – gdy kłamie, szczególnie gdy upiera się przy swojej nieprawdziwej wersji. Wyciągnąć konsekwencje, kiedy jego kłamstwo skrzywdziło inne osoby, szczególnie inne dziecko; gdy swoją winę chciało celowo zrzucić na osobę niewinną. Nagana musi być dopasowana do przewinienia i wieku dziecka, można ją ustalać razem z dzieckiem. Największą karą dla kłamcy jest utrata zaufania tych, którzy zostali okłamani czy oszukani. I opinia kłamcy i oszusta, jeśli wielokrotnie został na kłamstwie złapany.

Bardzo trudno i długo odzyskuje się czyjeś stracone zaufanie – i to też muszą wiedzieć dzieci od najmłodszych lat, od pierwszych prób kłamania.

Źródło:

Katarzyna Gibek, „Kłamstwo- Nasze dziedzictwo, czy potrzeba”, Researchgate 2019



*Bo gotować dobra rzecz,
zdrowo no i smacznie,
każdy z nas też chciałby
być kucharzykiem właśnie ☺*

Zachęcamy Rodziców wraz ze Swoimi Pociągami do Wspólnego przygotowania smacznych, a przede wszystkim zdrowych potraw. Tym razem proponujemy przygotowanie szybkiego do wykonania i pysznego ciasta z truskawkami.

Składniki:

- 4 duże jajka, białka i żółtka oddzielnie
- 3/4 szklanki drobnego cukru do wypieków
- pół szklanki oleju rzepakowego (125 ml)
- 1,5 szklanki mąki pszennej
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- kilka kropel ulubionego aromatu lub 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego
- 500 - 600 g truskawek

Wykonanie :

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Mąkę i proszek do pieczenia przesiać, odłożyć.

Do misy miksera wbić białka i ubić na sztywną pianę, pod koniec ubijania dodając stopniowo cukier, co ważne - łyżka po łyżce, cały czas ubijając. Powinna powstać gęsta, błyszcząca piana. Dodać żółtka i zmiksować do połączenia. Do miksowanej masy stróżką wlewać olej, nie zaprzestając miksowania. Dodać aromat i ubić. Piana zmniejszy swoją objętość, jednak nadal będzie bardzo gęsta.

Do tak przygotowanej piany dodać przesianą mąkę z proszkiem, wymieszać delikatnie szpatułką, do połączenia.

Formę z odpinaną obręczą o średnicy 23 - 25 cm wyłożyć papierem do pieczenia, sam spód. Przełożyć do niej ciasto, wyrównać. Na górę wyłożyć owoce, wciskając je lekko do środka (truskawki powinny być do połowy zanurzone w surowym cieście).

Piec w temperaturze 175°C przez około 1 godzinę lub do tzw. suchego patyczka.

Smacznego!



Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej naszego przedszkola:

adres: www.mp9brzechwa.laroslaw.pl

Propozycje do gazetki prosimy przysyłać na adres :

iness229@interia.pl

red. gazetki: A. Szkoła