

**MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 9 IM. JANA BRZEC HWY
W JAROSŁAWIU**

„PRZEDSZKOLE ZDROWE I TWÓRCZE PRZYJAZNE DZIECIOM I RODZICOM”

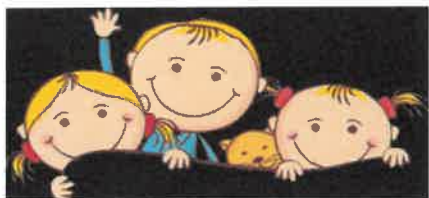
**BIULETYN PRZEDSZKOLNY DLA RODZICÓW I DZIECI
GRUDZIEŃ 2022**



Drodzy Rodzice !

Pragniemy zachęcić Was do czytania nowego numeru naszego biuletynu informacyjnego. Wierzymy, że Każdy znajdzie w nim coś interesującego dla Siebie.

&



Z życia przedszkolaka ☺

Minął listopad, a wraz z nim...

„Tak nam się odrodziła Polska, Ojczyzna miła!” – warsztaty patriotyczne w grupie „Niebieskiej”

W czwartek, 10 listopada Miejskie Przedszkole nr 9 im. Jana Brzechwy w Jarosławiu odwiedził jarosławski poeta Krzysztof Kubaszek. W warsztatach patriotycznych poprowadzonych przez zaproszonego gościa wzięły udział starszaki z grupy „Niebieskiej”. Dzięki cytowanym przez autora utworom z tomiku wierszy pt. „Tak nam się odrodziła Polska Ojczyzna miła!” dzieci dowiedziały się o najważniejszych wydarzeniach w historii Polski, poznały sylwetki wielkich Polaków i zaznajomiły się z symbolami narodowymi. Przedszkolaki pochwaliły się znajomością twórczości poety recytując wiersze pt. „Nasza Biała-Czerwona” i „Niech żyje Polska!”. W ten niecodzienny sposób przeprowadzona została wśród przedszkolaków prawdziwa lekcja polskiej historii i patriotyzmu.



Uczczenie rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości

10 listopada 2022 r. cała społeczność przedszkolna wzięła udział w akcji MEiN „Szkoła do Hymnu”. Przedszkolacy ze wszystkich grup wspólnie odśpiewali "Mazurka Dąbrowskiego", zaprezentowali piosenki oraz wiersze o tematyce patriotycznej.

Uczciliśmy kolejną rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości.



„Światowy Dzień Pluszowego Misia”

25 listopada 2022r. we wszystkich grupach przedszkolnych obchodzono uroczystości „Dzień Pluszowego Misia” 🐻🐻🐻 Tego dnia każde dziecko przyszło ze swoim przyjacielem. Dzieci miały okazję obejrzeć film o różnych gatunkach niedźwiadków mieszkających na każdym z kontynentów. Poznały również historie pluszowego misia, jak i przypomniały sobie ulubionych, misiowych bohaterów z bajek i literatury ☺ Nie zabrakło też opowiadań, wierszy, tańców i piosenek o tematyce misiowej 🐻



Nadchodzące wydarzenia... co nas czeka?

6 Grudnia „Święty Mikołaj”

Czy już wiesz wszystko o świętym Mikołaju?



Święty Mikołaj to postać znana na wszystkich kontynentach. Wszyscy wiedzą, że ten dobroduszny staruszek saniami zaprzężonymi w renifery objeżdża cały świat i rozdaje dzieciom prezenty.

Kim jednak w rzeczywistości był święty Mikołaj?

Przekazy mówią, że urodził się w IV w. w Patarze, mieście, które leżało na terenie dzisiejszej Turcji. Jako prosty duchowny, a później biskup, szybko zasłynął swą świętością i licznymi cudami. Przez całe życie pomagał biednym, opiekował się też nowożeńcami. Zaledwie kilka lat po śmierci Mikołaja, cesarz Justynian zbudował w Konstantynopolu świątynię ku Jego czci, która szybko stała się celem pielgrzymek. Współczesny święty Mikołaj niewiele ma wspólnego ze świętym sprzed szesnastu wieków. Przede wszystkim nie mieszka blisko Morza Śródziemnego, ale w dalekiej ośnieżonej Laponii, w miasteczku Rovaniemi. To w to miejsce dzieci z całego świata adresują swoje listy, pełne najskrytszych marzeń i pragnień. Współczesny święty Mikołaj powstał z wymieszania kilku elementów zaczerpniętych z różnych kultur: długą purpurową szatę i pastorał wziął od prawdziwego Mikołaja z IV w., siwą brodę, sanie i renifery od germańskiego boga Thora, który utożsamiany był z zimą i jeździł na saniach zaprzęgniętych w kozy. Zwyczaj obdarowywania dzieci prezentami w dniu imienin Mikołaja zapożyczony został z kultury holenderskiej i wymieszany z wyobrażeniem bajkowego czarodzieja, który nagradza grzeczne dzieci, a karze krnąbrne.

Tradycję dawania prezentów w wigilię, czyli w przeddzień świętego Mikołaja, rozpowszechnił w naszym kraju ksiądz Piotr Skarga. W Krakowie duchowny założył Skrzynkę Świętego Mikołaja, do której wierni przez cały rok wrzucali datki.

6 grudnia skrzynka była opróżniana, a pieniądze rozdawano najbiedniejszym. Na wsiach w wigilię świętego Mikołaja gospodarze zachowywali ścisły post, który miał zapobiegać atakom wilków na owce i krowy. Przed napaścią tych drapieżników chroniła ich specjalna modlitwa do świętego Mikołaja. W kościołach składano w tym dniu dary z kur, gęsi i zboża, zamawiając msze w intencji zwierząt domowych.

&

25 Grudnia „Święta Bożego Narodzenia”

Gdy się Chrystus rodzi... Pan Jezus urodził się w Nazarecie. Wtedy, gdy zbliżały się dni jego narodzin władze rzymskie zarządziły w Palestynie spis ludności. Każdy mieszkaniec królestwa musiał udać się do swej rodzinnej miejscowości, aby wpisać się na listę. Na tej



podstawie Rzymianie szacowali liczbę mężczyzn zdolnych do walki, poza tym usprawniało to ściąganie podatków. Józef był dalekim potomkiem Dawida. Ród ten wywodził się z Betlejem położonego około 150 km od Nazaretu.

Józef wraz z ciężarną Marią musieli wyruszyć w długą i męczącą podróż. Tamtego wieczora nikt nie ulitował się nad Świętą Rodziną. Ewangelista Łukasz pisze, że po urodzeniu Jezusa, Maria „położyła Go w żłobie”.

Rodzice. Matka Jezusa nosiła hebrajskie imię Miriam oznaczające „gorycz” albo „smutek”. W języku aramejskim, którym posługiwano się w tamtych czasach na co dzień, brzmiało – Miriam, a w Ewangeliach, które zapisano po grecku – przyjęło postać: Maria. Matka Jezusa pochodziła z Nazaretu, była córką Joachima i Anny i krewną Elżbiety – żony kapłana Zachariasza i matki Jana Chrzciciela. Józef – hebrajski imię, oznacza „Bóg da wzrost”, był starszy od Marii. Był cieślą i prawdopodobnie prowadził w Nazarecie własny warsztat.

Obchodzimy Boże Narodzenie, by świętować przyjście Jezusa na świat. To dzięki Jezusowi jesteśmy Chrześcijanami i wierzymy, że otworzył nam drogę do nieba.

Czym jest Wigilia? Słowo „wigilia” po łacinie oznacza czuwanie. Najpierw czekamy na pierwszą gwiazdkę (na pamiątkę tej betlejemskiej), potem jemy uroczystą kolację i idziemy na pasterkę – ta rozpoczynająca się o północy msza jest symbolem narodzin Syna Bożego. Nie we wszystkich krajach Wigilię obchodzi się tak uroczysto jak w Polsce. Zazwyczaj najważniejszy jest 25 grudnia – pierwszy dzień Świąt Bożego

Narodzenia. Warto wiedzieć, że każdy dzień ma swoją wigilię, czyli jest to: „dzień przed”.

Czemu dzielimy się opłatkiem? Opłatek to nic innego jak bardzo cienki chleb – składa się z mąki i wody. Dzielenie się opłatkiem oznacza wzajemne poświęcenie się i uczy, że nawet ostatnim kawałkiem należy podzielić się z bliźnim. Jest to zwyczaj wyjątkowo polski.

Dla kogo zostawiamy wolne miejsce przy stole? Miejsce to przeznaczone jest dla samotnego gościa i pokazuje, że w ten święty wieczór każdy zostanie potraktowany jak brat. W wielu domach wolne miejsce oznacza też, że przy stole zasiadają z nami nasi zmarli bliscy.

Dlaczego wkładamy pod obrus sianko? Zwyczaj ten miał przypominać ubóstwo betlejemskiej groty, a wprowadził go św. Franciszek z Asyżu, który zbudował też pierwszą szopkę w 1223 r.

Ubieranie choinki zapożyczyliśmy od naszych sąsiadów – Niemców. Zieleń drzewka ma symbolizować nadzieję na życie w niebie, świece lub lampki na drzewku symbolizują światłość Chrystusa, a bombki i inne ozdoby – dary i łaski Boże. Warto wiedzieć, że nie od zawsze ubierano stojącą choinkę. Kiedyś wieszano drzewko pod

sufitem do góry nogami. W niektórych regionach Polski zamiast ubierać choinkę, przystrajano domy świeżymi świerkowymi gałązkami.

Kolęda – słowo to pochodzi od starorzymskiej nazwy pierwszego dnia każdego miesiąca – calendae. W Europie kolędy rozpowszechnili franciszkanie, do Polski trafiły one w XIV w.

Trzej Królowie – Kacper, Melchior, Baltazar, którzy oddali pokłon Jezusowi podarowali: złoto – symbol władzy królewskiej; kadzidło – symbol modlitwy; mirrę – symbol męki i cierpienia.

Adwent – z języka łacińskiego oznacza przyjście. Jest to czas oczekiwania, kiedy duchowo przygotowujemy się na przyjście Pana. W czasie Adwentu we wczesnych godzinach rannych w kościele odprawia się Roraty – msze ku czci Najświętszej Maryi Panny.



Poczytaj swojemu dziecku...

WKŁADKA DLA MAMY, TATY, BABCI i DZIADKA



Grudzień

*Już od dawna z kolegą
czekaliśmy na niego,
aż przysypie ziemię śniegiem,
wodę zmieni w lód.*

*Wreszcie będzie tu z nami,
jedzie do nas saniami,
z nieba lecą srebrne gwiazdy,
to prawdziwy cud.*

*Grudzień, grudzień, grudzień,
tak mówią o nim ludzie,
grudzień, grudzień, grudzień,
odwiedził nas.*

*Jadą drogą saneczki,
dzwonią srebrne dzwoneczki,
a w nich sam Mikołaj
z prezentami jedzie tu.*

*Grudzień o nas pamięta
i przynosi nam święta,
więc na powitanie wszyscy
zaśpiewajmy mu.*

J. Minkiewicz



Jak wspierać dzieci w działaniu i mierzeniu się z trudnościami?

Dzieci tak jak dorośli potrzebują codziennej dawki motywacji do działania i mierzenia się z trudnościami. Pamiętajmy, że najsilniejszym bodźcem do nauki jest motywacja wewnętrzna, dzięki której dziecko podejmuje działania z własnej woli z ciekawości czy z poczucia odpowiedzialności.

Profesor psychologii Elizabeth Gunderson uważa, że zamiast chwalić talent dziecka, lepiej docenić wysiłek włożony przez nie w konkretną pracę. W ten sposób można skutecznie zmotywować dzieci do dalszych starań i wzmocnić w nich pozytywne nastawienie do kolejnych wyzwań. Lepiej powiedzieć dziecku: „bardzo się postarałeś” niż „jesteś w tym świetny”. Z badań wynika, że taki właśnie sposób chwalenia maluchów przynosi w przyszłości lepsze rezultaty oraz korzystnie wpływa na samoocenę, gdyż staje się dla dziecka sygnałem, że źródłem sukcesu jest wysiłek i działanie. Pochwały w rodzaju: „jesteś świetny” nie wpływają korzystnie na rozwój dziecka, ponieważ kiedyś przyjdzie moment, gdy nie będzie ono w stanie osiągnąć zamierzonego celu. Z badań wynika, że liczba otrzymanych pochwał nie ma wpływu na zachowanie dzieci, lecz ich treść.

Pochwały i nagrody w motywacji dzieci to ważna sprawa. Rodzice często sami ustalają własny system nagradzania i karania. Trzeba jednak robić to z dużą rozważą. Nie na wszystkie dzieci działa motywacja negatywna. Niektóre dzieci na kary reagują zniechęceniem do podejmowania dalszych prób i reagują buntem. Niektóre dzieci nagrody z czasem zaczynają traktować jak codzienność i domagają się ich za każdym razem, gdy coś im się udało. By nie popaść w te skrajności, należy rozważnie dysponować karami i nagrodami.

NIE KRYTYKUJ

Dla dziecka nie ma nic gorszego niż wyśmiewanie jego niepowodzeń czy piętnowanie ich. Jeśli robi to rodzic lub nauczyciel czyli dziecięcy autorytet, uczucie jest jeszcze bardziej bolesne. Jeśli zależy nam na wychowaniu młodego człowieka, który będzie pełny wiary we

własne możliwości, nie możemy podcinać mu skrzydeł. Krytykowanie nie jest żadnym hartowaniem charakteru, szczególnie u wrażliwego dziecka. Zamiast motywować dziecko do wyteźonej pracy, może osłabić jego zapał i przede wszystkim zranić je. Nauka w tej sytuacji może wydawać się dziecku czymś złym, niepotrzebnym, a utraconą wiarę w siebie trudno odbudować.

KOCHAJ I AKCEPTUJ

Dziecko wyrastające w miłości i akceptacji jest silniejsze i łatwiej radzi sobie w życiu. Dlaczego? Bo ma wsparcie, które dodaje mu sił i zapału. Ma również świadomość, że ktoś je dopinguje i w razie potrzeby mu pomoże. Dziecko, które czuje się kochane, traktuje kochające je osoby jak autorytet, dlatego dzięki temu łatwiej wpłynąć jest nam na dziecięcą postawę i zmotywować do działania. Takie dziecko również łatwiej nabiera wiary w siebie, a ta przecież potrafi czynić cuda.

POKAZUJ AUTORYTETY

Dla każdego z nas największą motywacją do działania bywają osiągnięcia innych osób, szczególnie tych, które znamy. Nic bardziej nie przekonuje niż namacalny dowód na sukces. Uczniom również przydają się takie wzorce. Ale tylko te atrakcyjne z ich punktu widzenia. Bardziej niż najlepszy uczeń z klasy zdobywający najwyższe stopnie do nauki przekona ich np. ulubiony sportowiec, który skończył studia i zna języki obce.

Nawet najtrudniejsze rzeczy można w przystępny sposób wytłumaczyć. Można również łatwiej pewne rzeczy przyswoić. Niestety nie wiedzą tego dzieci, więc to do nas – dorosłych należy podpowiedzieć, jak to zrobić.

DOBRCZE ZORGANIZUJ CZAS DZIECKA

Zadbajmy o to, by nasze dziecko uczyło się systematycznie. Zostawianie sobie nauki obszernego materiału na sam koniec, może okazać się ponad siły i możliwości dziecka, co z pewnością będzie działać na nie demotywująco. Wprowadzenie dyscypliny w edukacji ma swoje plusy – uczy systematyczności działania również w innych dziedzinach życia.



*Bo gotować dobra rzecz,
zdrowo no i smacznie,
każdy z nas też chciałby
być kucharzykiem właśnie ☺*

Zachęcamy Rodziców wraz ze Swoimi Pociechami do Wspólnego przygotowania smaczných, a przede wszystkim zdrowych potraw. Tym razem proponujemy upieczenie pysznego ciasta z ziemniaków i kaszy gryczanej tzw. „Kartoflaka”.

SKŁADNIKI

CIASTO DROŻDŻOWE

- mąka 1 kg
- drożdże 10 dag
- tłuszcz 10 dag
- olej 1 łyżka
- cukier 1 łyżka
- mleko 0.5 litra
- jaja 3
- sól 0.5 łyżeczki

FARSZ

- ziemniaki 2 kg
- 1 szklanka kaszy gryczanej
- ser 0.5 kostki
- cebula duża

DODATKI

jajko do posmarowania

Przygotowanie

Mleko podgrzać, drożdże rozetrzeć z 1 łyżką cukru i dodać do podgrzanego mleka następnie dodać do tego mąkę ok.0.5 kg .Rozczyn odstawić w ciepłe miejsce do

wyrośnięcia. Do dojrzałego rozczyntu dodać masę jajową-cukrową jaja cukier sól -ubite na ciepło. Pozostałą część mąki wyrabiamy ciasto .Pod koniec dodajemy roztopiony tłuszcz i dalej wyrabiamy ciasto do momentu aż jego powierzchnia przestanie błyszczeć. Ciasto odstawiamy do wyrośnięcia , gdy ciasto podwoi swoją objętość gotowe jest by dać na niego farsz. Ziemniaki obieramy i gotujemy w osolonej wodzie. Kaszę zaparzamy .Cebulkę smażymy .Gdy ziemniaki są ugotowane odcedzamy dusimy, dodajemy usmażoną cebulkę, ser, kaszę i wszystko dobrze mieszamy, Ciasto rozwałkujemy na grubość ok 1 cm. Na ciasto dajemy ziemniaki i dobrze zlepiamy boki. Wszystko dajemy na formę ,wierzch smarujemy jajkiem roztrzepanym widelcem.

SMACZNEGO !

&

CYTATY NA GRUDZIEŃ



Dzieciństwo jest dobre dlatego, że każdy dzień zaczyna żyć bez ciężaru dnia wczorajszego.

Anna Kamińska

Dziecko może nauczyć dorosłych trzech rzeczy: cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajęty i domagać się ze wszystkich sił tego, czego pragnie.

Paulo Coelho

Tam gdzie nie ma dzieci, brakuje nieba.

Algernon Charles Swinburne

Niech się wreszcie każdy dowie i rozpowie w świecie całym, że dziecko to także człowiek tyle, że jest jeszcze mały.

Marcin Brykczyński

Dziecko chce być dobre. Jeśli nie umie – naucz go. Jeśli nie wie – wytłumacz. Jeśli nie może – pomóż.

Janusz Korczak



Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej naszego przedszkola:

adres: www.mp9brzechwa-jaroslav.pl

Propozycje do gazetki prosimy przysyłać na adres :

iness229@interia.pl

red. gazetki: A. Szkoła