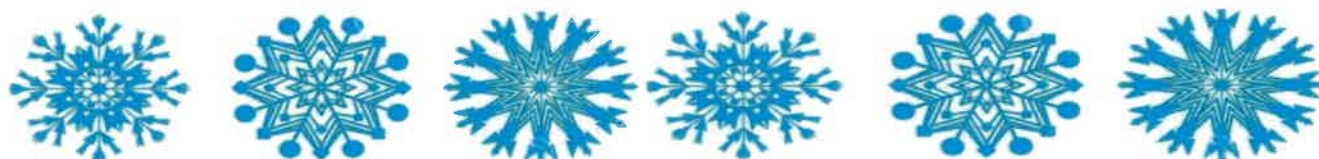


**MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 9 IM. JANA BRZECHWY
W JAROSŁAWIU**

„PRZEDSZKOLE ZDROWE I TWÓRCZE PRZYJAZNE DZIECIOM I RODZICOM”

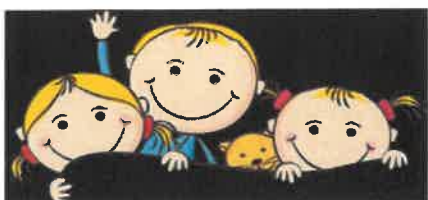
**BIULETYN PRZEDSZKOLNY DLA RODZICÓW I DZIECI
STYCZEŃ 2026**



Drodzy Rodzice !

Pragniemy zachęcić Was do czytania nowego numeru naszego biuletynu informacyjnego. Wierzymy, że Każdy znajdzie w nim coś interesującego dla Siebie.

&



Z życia przedszkolaka ☺

Minął grudzień, a wraz z nim...

6 grudnia - wizyta Świętego Mikołaja w przedszkolu



Wizyta świętego Mikołaja w naszym przedszkolu, to jeden z najbardziej oczekiwanych przez dzieci dni w ciągu roku. Przygotowują się do niego bardzo starannie. Wszystkie grupy przygotowały piosenkę lub wiersz, które będą mogły zaprezentować przed tak wyjątkową osobą. Dzieci uwielbiają te przygotowania i robią to z wielką przyjemnością. Święty Mikołaj nie zawiódł dzieci i nie kazał długo na siebie czekać. Wszystkie przedszkolaki bardzo przeżywały to spotkanie. Na niejednej twarzy można było zobaczyć niepewność, obawę, a nawet lęk. Trwało to jednak krótko. Dzieci dzielnie zaśpiewały przygotowaną piosenkę, rozmawiały z Mikołajem, opowiadały o zabawach w przedszkolu i oczywiście chwaliły się, że są bardzo grzeczne. Dzieci długo wspominały ten dzień, dzieliły się wrażeniami, ponownie oglądały prezenty, zerknęły przez okno z nadzieją, że jeszcze raz zobaczą naszego gościa i pomachają mu na pożegnanie.

15 grudnia - harcerze ze Światłem Betlejemskim – symbolem pokoju, nadziei i braterstwa



Harcerze ze Światłem Betlejemskim – symbolem pokoju, nadziei i braterstwa. Podczas spotkania opowiedzieli dzieciom, skąd pochodzi Światło oraz jakie hasło towarzyszy mu w roku 2025- „Pielęgnuj dobro w sobie”. Wspólnie z przedszkolakami zaśpiewali kolędy, akompaniując na gitarze, tworząc wyjątkową, świąteczną atmosferę. Dziękujemy za to pełne ciepła i wartości spotkanie!

17 - 22 grudnia – wspólne Spotkania Wigilijne z Rodzicami

Święta Bożego Narodzenia kryją w sobie niepowtarzalną magię: radość i niecierpliwie oczekiwanie na pierwszą wigilijną gwiazdkę. Dla wielu jest to czas spotkań w rodzinnym gronie, dzielenia się opłatkiem, składania życzeń najbliższym, wspólnego kolędowania. Także u nas nastąpił cudowny dla wszystkich czas. Nadchodzące święta Bożego Narodzenia były inspiracją do zaproszenia Rodziców dzieci ze wszystkich grup przedszkolnych na spotkanie wigilijne do naszego przedszkola. Te rodzinne spotkania uświetniły programy artystyczne przygotowane wcześniej przez dzieci i nauczycieli każdej z grup. Wszyscy mieli przyjemność zasiąść przy wspólnym stole i skosztowania pysznego barszczu oraz innych smakołyków przygotowanych wcześniej przez Rodziców.

Takie podniosłe chwile nie tylko utrwalają dzieciom znajomość tradycji i zwyczajów świątecznych, a co najważniejsze, wzmacniają bliskie i serdeczne relacje ze swoimi najbliższymi.



19 grudnia – Wigilia w naszym przedszkolu



O godzinie 10.00 wszystkie grupy zebrały się w holu przedszkolnym, aby obejrzeć Jasełka przygotowane przez grupę „Pomarańczową”. Piękny program artystyczny wprowadził w nastrój świąteczny całą społeczność przedszkolną.

Po występach Pani Dyrektor złożyła dzieciom, nauczycielom, wszystkim pracownikom przedszkola najlepsze bożonarodzeniowe życzenia dzieląc się ze wszystkimi opłatkiem. Atmosfera była prawdziwie rodzinna, a odświeżone stroje wszystkich podkreślały rangę tego dnia. W tym szczególnym dniu na stole królowały potrawy wigilijne min. barszcz czerwony z uszkami.

&

Nadchodzące wydarzenia... co nas czeka?

6 stycznia - Święto Trzech Króli



6 stycznia obchodzimy Święto Objawienia Pańskiego, potocznie zwane Świętem Trzech Króli.

Jest ono jednym z najważniejszych świąt obok Wielkanocy i Bożego Narodzenia, a także jednym z pierwszych uświęconych przez Kościół. Święto to ma na celu upamiętnienie objawienia się Boga człowiekowi.

W tym dniu podczas mszy poświęcone zostają kadzidło i kreda.

K + M + B

W Święto Objawienia Pańskiego wierni wypisują na drzwiach domów poświęconą w kościele kredą „K+M+B”. Taki zwyczaj błogosławieństwa domów sięga średniowiecza. Wtedy jednak pisano „C+M+B”, co dawało skrót od łacińskiego zdania "Christus Mansionem Benedicat", co oznacza "Niech Chrystus błogosławi ten dom" lub "Christus Multorum Benefactor", czyli "Chrystus Dobroczyńcą Wielu". Z czasem jednak, gdy łacina stawała się coraz mniej powszechna, zaczęto litery te kojarzyć z imionami legendarnych trzech króli. Dodatkowo spolszczenie Caspra na Kacpra spowodowało, że litery CMB zastąpiły KMB i tak pozostało do dzisiaj.

KARNAWAŁ W PEŁNI

Karnawał jest to okres zabaw, maskarad oraz bali zimowych. Rozpoczyna się on najczęściej w dniu Trzech Króli a kończy w Środę Popielcową. W tym czasie organizowane są różnego rodzaju bale.

Większość ludzi kojarzy karnawał z czasem szaleństwa, kolorowych stroi, śpiewu i tańca, lecz w dokładnym znaczeniu tego słowa, pochodzącego z języka włoskiego, oznacza ono „pożegnanie mięsa”, co jednoznacznie można skojarzyć z zapowiedzią nastania postu.

Karnawał jest obchodzony bardzo różnie, ale nie podlega wątpliwości, że zawsze hucznie.

Na przykład w Polsce tradycja karnawału, który nazywany jest zapustami, sięga dalekiej przeszłości. Już w czasach szlachty organizowano uczy, oraz bale, którym towarzyszyły tańce. Jedną z tradycyjnych atrakcji tego okresu była przejażdżka w saniach ciągniętych przez konie, inaczej kuligu. Natomiast w dzisiejszych czasach są urządzone wszelkiego rodzaju bale maskowe oraz imprezy karnawałowe.

We Włoszech bardzo znanym miastem słynącym z licznych parad jest Wenecja. Każdego dnia są tam organizowane liczne przemarsze przez uliczki miasta ludzi, przybranych w maski.

Chyba najbardziej znanym karnawałem na całym świecie jest karnawał w Rio de Janeiro. Trwa on 5 dni. Specjalnie na tę okazję uczestnicy zabaw przygotowują stroje pełne kolorów oraz przepychu.

21 i 22 stycznia – Dzień Babci i Dziadka



DZIADKOWIE - nikt inny nie ma tyle cierpliwości i wyrozumiałości. Dziękujemy w Dzień Babci i Dzień Dziadka za to, że wpajają swoim wnuczkom zasady moralne, wiarę, przekazują mądrość i doświadczenie życiowe. Cenimy ich także za przywiązanie do rodziny, pracowitość, obowiązkowość, a przede wszystkim ich wielkie i otwarte dla nich serce.

Dzień Babci

Święto obchodzone dla uhonorowania babć. Wnuki składają życzenia swoim babciom. W Polsce obchodzone 21 stycznia, w tym samym dniu w Bułgarii, w Brazylii, a w Hiszpanii - 26 lipca. We Francji jest to święto ruchome i obchodzone jest w pierwszą niedzielę marca.

Dzień: 21 stycznia

Polska (od 1964)

Bułgaria

Brazylia

Kraje: Hiszpania - 26 lipca (od 1998)

Rosja (we wrześniu lub październiku od 2009)

Francja - pierwsza niedziela marca (od 1987)

Zwyczaj: spotkania, prezenty, życzenia, kwiaty, laurki, przedstawienia

*Cóż mam życzyć, Babciu Droga?
To co serce czuje,
A więc zdrowia, pomyślności
Dzisiaj Ci wieszczę.
Lecz wiesz Babciu, te życzenia
Powtarzam codziennie
I trwać będą w moim sercu
Zawsze i niezmiennie.*

Dzień Dziadka

W Polsce Dzień Dziadka obchodzimy tuż po Dniu Babci czyli 22 stycznia.

Czasem babcie i dziadkowie świętują razem jednego dnia, czasem oddzielnie - dziadek obchodzi Dzień Dziadka, a babcia Dzień Babci. Jedno jest pewne - w Dniu Dziadka i Dniu Babci wszystkie wnuki mają wyjątkową okazję, aby wyrazić swym babciom i dziadkom szacunek i wdzięczność.

Dzień Dziadka jest to święto, które daje radość zarówno wnukom, jak i ich dziadkom. Warto kontynuować tradycję obchodzenia Dnia Dziadka, bo przecież kiedyś dzisiejsze dzieci także będą babciami i dziadkami.

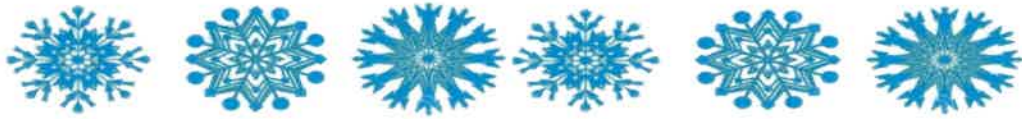
W ten wyjątkowy dzień jakim jest Dzień Dziadka, dziadkowie obdarowywani są naszymi dowodami miłości.

*Dziadek kocha swoje wnuczeta
Dziadek zawsze o nich pamięta.
Dziadek przytuli, weźmie za rękę
Dziadek zanuci ładną piosenkę.
Dziadek bajkę przeczyta i wierszyk powie
Od Dziadka wiele się jeszcze dowiesz.
Dziadek pokaże jak łowić ryby,
Jak w lesie zbierać jadalne grzyby.
Dziadek pomoże lekcje odrobić
Nauczy wnuka jak karmnik zrobić.
Gdy ci przychodzi na myśl zagadka,
konieczna będzie pomoc od Dziadka*



Poczytaj swojemu dziecku...

WKŁADKA DLA MAMY, TATY, BABCI i DZIADKA



Styczeń

*Nowy rok zawitał wreszcie,
stary sobie poszedł.*

Co tam rośnie w mrozach stycznia?

Dzień rośnie po trosze!

Wróbelkowi serce rośnie,

że wiosny doczeka,

choć jeszcze droga do niej

mroźna i daleka.

Rosną w styczniu zaspasy śniegu,

że wóz w nich ugrzęźnie,

a na szybach rosą srebrne

liście i gałęzie.

Więc na inne pory roku

nie patrzy zazdrośnie

mroźny styczeń: bo w nim także

mnóstwo rzeczy rośnie!

Jerzy Ficowski



„Czy nauka pisania może być świetną zabawą?”

Umiejętności ruchowe konieczne do wyćwiczenia płynnego pisania wykształcają się zanim jeszcze dziecko idzie do szkoły. Jak dowodzą badania specjalisty od sensomotoryki, doktora Christiana Marquardt’a, nie są one jednak właściwie wykorzystywane. Tymczasem nauka pisania może być świetną zabawą, do której dziecko z radością się dołączy. Nauka pisania zawsze sprawiała dzieciom problemy. Tymczasem rysując od wczesnego wieku nasze pociechy nabierają zdolności prowadzenia ręki w swobodny sposób. Utrwalają się ruchy takie jak: kreślenie linii pionowych i poziomych, okręgów (przeciwnie do wskazówek zegara). W oparciu o te umiejętności, można gładko przejść do nauki liter. Według badań niemieckiego eksperta Doktora Christiana Marquardt’a naukę pisania powinno się więc opierać o te predyspozycje i wykorzystywać je, zamiast wpajać na siłę szereg niezrozumiałych reguł. Oznaką prawidłowego pisania jest automatyczny sposób, w jaki poruszamy dłonią. Ruchy te charakteryzuje równy rytm oraz stopień powtarzalności, są płynne i nie wymagają czasu ani wysiłku – tłumaczy Marquardt. Dzieci uczące się pisać, kiedy rysują wykonują ruchy bardzo płynne – tworząc linie czy koła. Kiedy jednak pracują nad literami, które mają kształt nieznaną, zaczynają kopiować je kawałek po kawałku. Te kontrolowane ruchy, uniemożliwiając wspomnianą płynność, wpływają na tempo pisania oraz ściskanie dłoni. Im lepiej dzieci radzą sobie z pisaniem, tym mniej kontrolują swoje ruchy i zaczynają pisać automatycznie. Wnioski te warto wykorzystać w nauce, łączyć rysowanie i pisanie. Dzieci uczące się pisać, muszą powtarzać określone czynności i ruchy. Trzeba również wiedzieć, że nawyki w pisaniu dzieci leworęcznych są inne niż dzieci praworęcznych. Ważne jest, aby przygotować dziecku odpowiednie miejsce do pracy. Ćwiczenie pisania czasem zaczyna być monotonne, dziecko zniechęca się. Jeśli dodatkowo pojawiają się trudności, nasza pociecha rezygnuje z pisania. Co zrobić, aby je zachęcić? Zaczynajcie się bawić! Oto kilka zabaw na zachętę:

- lepienie plastelinowych literek własnego imienia
- rysowanie patykami na piasku
- malowanie farbami przy użyciu palców - obecnie dostępne farby są łatwo zmywalne. Występują również farby przeznaczone specjalnie do malowania palcami, a dziecko pozbawione ograniczeń będzie miało dobrą zabawę. Można również zostawiać odciski swoich dłoni i stóp, tworzyć z nich różne kompozycje
- obrysowywanie rąk, stóp, ciała, przedmiotów codziennego użytku, zabawek, a następnie dorysowywanie im oczu, uśmiechów, tworzenie kompozycji
- pisanie świecą na kartce, a następnie malowanie po kartce farbami, tak aby napis zrobił się widoczny
- kreślenie linii, figur, liter, cyfr na tackach z kaszą
- wykonywanie różnych ćwiczeń graficznych przy użyciu: kredy, kredek woskowych, węgla rysunkowego, pędzla, ołówka, długopisu, pióra bądź mazaków różnej grubości.
Trzeba pamiętać, że nie możemy ćwiczyć z dzieckiem przez kilka godzin bez przerwy. Dziecko potrzebuje relaksu i odpoczynku. Dlatego dobrze jest też przeprowadzić parę ćwiczeń relaksacyjnych, takich, które w zabawie ćwiczą automatyzację ruchów związanych z pisaniem. Polecamy np.:
- zabawy ruchowe: pryskanie wodą, otrzepywanie rąk z wody, wytrzepywanie wody z rękawa, otrząsanie się z wody, strzepywanie nitki z rękawa
- kreślenie linii z zachowaniem kierunku ruchu: linie pionowe – od góry ku dołowi, linie poziome – od lewej ku prawej
- kreślenie w powietrzu, na tackach z piaskiem i różnymi technikami graficznymi linii pionowych, poziomych, ukośnych, łamanych, krzywych i figur geometrycznych (koło, elipsa, kwadrat, trójkąt).

Ćwiczenia powinny być wykonywane w atmosferze zabawy i śmiechu, aby dziecko zrelaksowało się. Dzięki dobremu nastrojowi, pociecha nie będzie przejmowała się porażkami i przezwycięzymy jej strach przed niepowodzeniami w malowaniu i pisaniu. Dodatkowo wywiąże się między Wami nić emocjonalna, która wpływa na socjalizację i rozwój dziecka.



*Bo gotować dobra rzecz,
zdrowo no i smacznie,
każdy z nas też chciałby
być kucharzykiem właśnie 😊*

Zachęcamy Rodziców wraz ze Swoimi Pocięciami do Wspólnego przygotowania smacznych, a przede wszystkim zdrowych potraw. Tym razem proponujemy upieczenie pysznego ciasta czekoladowego, świetnego na panujący karnawał.

Składniki

- 2 1/4 szkl. cukru
- 2 łyżeczki soli
- 2 1/2 szkl. mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki sody
- 1 1/4 szkl. kakao
- 3 jajka
- 1 1/2 szkl. mleka
- 3/4 szkl. oleju
- 1 1/2 szkl. wrzątku
- 2 tabliczki gorzkiej czekolady
- 10 łyżek mleka, 2 łyżki masła

Przygotowanie

Wykonanie ciasta:

W jednej misce połączyć ze sobą suche składniki, w drugiej zaś mokre. Składniki z obu misek połączyć ze sobą i bardzo dokładnie przemieszać mikserem. Gotową masę wylać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Piec ok. 45 minut (do tzw. suchego patyczka) w piekarniku rozgrzanym do 170 stopni. Przestudzić.

Wykonanie polewy:

Czekoladę połamać na mniejsze kawałki, wrzucić do garnka. Dodać masło i mleko. Rozpuścić cały czas mieszając (nie doprowadzać do wrzenia). Gotową polewą poleać ciasto. Odczekać, aż zastygnie. Ciasto można podawać z konfiturą z czerwonych owoców.

SMACZNEGO !

&

CYTATY NA STYCZEŃ



„Największym szczęściem jest dziecko! Może stu inżynierów postawić tysiące kombinatów fabrycznych, ale żadna z tych budowli nie ma w sobie życia wiecznego”

Stefan Wyszyński

„ Dziecko to człowiek, tylko że mały – nie znaczy, że jednak głupi. Ten mały często czuje i widzi więcej niż sobie myślisz”

Marek Michalak

„Dziecko nie może myśleć jak dorosły, ale może dziecięco zastanawiać się nad poważnymi zagadnieniami dorosłych; brak wiedzy i doświadczenia zmusza je, by inaczej myślało”

Janusz Korczak

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej naszego przedszkola:

adres: www.mp9brzechwa.jaroslaw.pl

Propozycje do gazetki prosimy przesyłać na adres :

iness229@interia.pl

red. gazetki: Agnieszka Szkoła